

2-4
lutego

MM

CENTRUM
SZTUKI
MOŚCICE

INSTYTUCJA KULTURY
WOJEWÓDZTWA
MAŁOPOLSKIEGO

MAŁOPOLSKA

RADIO
KRAKÓW

RÓW MAŁOPOLSKA

CENTRUM
SZTUKI
MOŚCICE

UL. TRAUGUTTA 1,

TEL 014 633 46 04

BILETY: 25, 30, 40 ZŁ

KARNET: 80 ZŁ

www.csm.tarnow.pl

www.facebook.com/zaHoryzontDomu



GÓRNOLOTNI

SPOTKANIA LUDZI GÓR w Tarnowie

PRELEKCJE - FILMY - KSIĄŻKI - WYSTAWY - WARSZTATY



2.02
piątek
g. 18³⁰

Bogusław Hynek

Pireneje. Przekraczając własne granice

HRP Wysokogórski Szlak Pirenejów to ponad 800 kilometrowa trasa z 40 tys metrów przewyższenia. Podzielona jest na 41 etapów, zwykle przechodzi się w 45 dni. Wiedzie od Oceanu Atlantyckiego aż do Morza Śródziemnego. Rozciąga się pomiędzy szlakami GR10 i GR11. To droga, którą trzeba samemu odnaleźć, zagubiona w wysokich szczytach, biegnąca blisko grani głównej całego łańcucha Pirenejów. HRP wymaga dużej samodzielności, obycia z ekspozycją, pokonywania dużych przewyższeń, umiejętności wyszukiwania właściwej drogi. Niezbędna jest znajomość nawigacji i sztuki przetrwania w trudnym środowisku górskim, a także dobra kondycja i dźwiganie ze sobą sporych zapasów jedzenia.



2.02
piątek
g. 21³⁰

Dirtbag – film

The Legend of Fred Beckey

USA, 2017, 95 min. Reżyseria: Dave O'Leske

Fred Beckey (zmarł w październiku 2017 roku w wieku 94 lat) to wyjątkowa i bardzo ważna postać amerykańskiego wspinania. Miał na koncie setki nowych dróg, był autorem książek i przewodników wspinaczkowych. Reżyser Dave O'Leske spędził ostatnie 10 lat towarzysząc Fredowi podczas wspinaczkowych eskapad w Stanach, a nawet wyprawy do Chin. Kamera towarzyszyła amerykańskiemu wspinaczowi także na co dzień. Jego alternatywny styl życia najlepiej oddaje sam tytuł filmu „Dirtbag”, oznacza bowiem żula. (fot. Corey Rich)



3.02
sobota
g. 15³⁰

Mama - film

Pol. 2017, 46min. Reż. Wojtek Kozakiewicz

Wiele kobiet uprawiających sport staje przed wyborem: założyć rodzinę, czy realizować swoją pasję?

„Przede wszystkim jestem mamą, ale bez wspinania nie byłabym sobą, byłabym kompletnie inną osobą” mówi Kinga Ocieplka-Grzegulska – jedna z najbardziej utytułowanych kobiet w historii polskiego wspinania. Mając dwójkę dzieci, Kinga nie rezygnuje z pasji i postanawia wrócić do formy sportowej. Opowieść o jednej z najważniejszych postaci ostatnich dwóch dekad polskiego wspinania.



2.02
piątek
g. 20⁰⁰

Mateusz Waligóra

Komu w drogę, temu Trek

W trakcie prelekcji Mateusz Waligóra zabierze nas na najpiękniejsze trekkingi świata: zobaczymy potężne lodowe ściany boliwijskiej Kordyliery Królewskiej, dotrzemy do himalajskiej bazy, a na rakietach śnieżnych przemierzmy norweski płaskowyż Hardangervidda. Nie zabraknie też kilku slajdów z ostatnich wypraw.

Mateusz ołączył życiową pasję z pracą przewodnika wypraw trekkingowych na kilku kontynentach. Przyznaje, że uzależnił się od przygody. Ostrzega, że nie zawsze jest łatwo, ale gdy nabierzesz doświadczenia, wybierzesz własną ścieżkę – książka „Komu w drogę, temu TREK!” na pewno w tym pomoże.



3:02
sobota
g. 14⁰⁰

Arkadiusz Ostręga

Ćwicz ciało, rośnij w siłę i wznos się wyżej

365 dni w roku otrzymujemy szansę na zmianę siebie na lepsze. Dbajmy więc o ciało, umysł i budujmy zdrowe nawyki. Wczorajszy trening czy super dieta nie ma znaczenia, jeśli nie zadbamy o siebie dziś i w przyszłości. Kondycja fizyczna wpływa na psychiczną, a silna psychika na wszystkie dziedziny życia. Rozwijając swoje ciało, zmieniasz swoje życie na lepsze! Zdrowszy Ty = zdrowsze społeczeństwo = lepszy świat!

Na spotkaniu Arek poruszy zagadnienia: treningu i diety dla "Górolotnych", całorocznego przygotowanie fizycznego, zasad racjonalnego odżywiania i wprowadzenia do Akademii Creator 365.



3.02
sobota
g. 16³⁰

Bogumił Słama

Arjuna

Moja prelekcja dotyczyć będzie wyprawy na Arjunę (6211m n.p.m.) w Indiach. Jest to szczyt w Himalajach Kashmiru. Była to wyprawa Polskiego Klubu Alpejskiego PTTK, zorganizowana w 1983 roku. Celem była zachodnia ściana głównego wierzchołka opadająca do doliny Kijal Nullach około 1500 metrowym urwiskiem. W rezultacie poprowadzono dwie drogi. Na wierzchołek główny i południowy została poprowadzona w czystym stylu alpejskim, przez dwuosobowy zespół (!). W czasie wyprawy miały miejsce dziwne i dość niesamowite zdarzenia. Kierownikiem byłem ja, tzn. Bodek Słama.



3.02
sobota
g. 18⁰⁰

Monika Witkowska Korona Ziemi

Na czym polega zdobywanie Korony Ziemi? Dlaczego chociaż chodzi o najwyższe góry wszystkich kontynentów, niektórzy wspinacze zdobywają przy tym 7, a inni 9 szczytów?

W trakcie spotkania Monika, zdobywczyni Korony (dwudziesta z grona Polaków), opowie, który szczyt był dla niej najłatwiejszy, a który najtrudniejszy i gdzie omal nie straciła życia (wbrew pozorom wcale nie był to Everest), jak wyglądała jej Wigilia na Antarktydzie, na czym polega trudność w ciągnięciu załadowanych sprzętem sanek, a także która z gór wymaga nie tylko wspinania, ale też przejścia przez dżunglę.



4.02
niedz.
g. 15⁰⁰

Piotr Hercog Mountain Challenge

Projekt Hercog Mountain Challenge zakłada starty w wyjątkowych wyzwaniach biegowych w różnych zakątkach świata, z zamierzeniem pobicia rekordu, czy zajęcia wysokiej lokaty. Projekt narodził się w wyniku połączenia pasji do gór, ciężkich treningów i zamiłowania do biegania. Jest próbą wytrzymałości oraz sprawdzeniem własnego organizmu na wysokościach. Ostatnie 2 lata to starty m.in. w Elbrus Race, Pitzal Ultra Trail, Lenin Sky Race, Bieg Rzeźnika, Ultra Fiord Patagonia czy Mount Everest Marathon. W grudniu ub. roku Piotr wygrał najwyższej rozgrywany maraton na świecie, na Kilimandżaro, na wys. ok. 6000 metrów.



4.02
niedz.
g. 18⁰⁰

Anna Kamińska Wanda Rutkiewicz

Anna Kamińska opowie o książce "Wanda. Opowieść o sile życia i śmierci". Rozmowę poprowadzi Jagoda Mytych (Góry Książek). Wanda była trzecią kobietą i pierwszą Europejką na Mount Everście. Pierwszą kobietą, która zdobyła szczyt K2. Od małego stąpnęła ze „żmudźkiego” uporu. Szybko musiała dorosnąć, by wesprzeć matkę w domowych obowiązkach. Ojcu chciała z kolei zastąpić pierworodnego syna, który zginął śmiercią tragiczną. Żyła od wyprawy do wyprawy. Nigdy nie zdecydowała się na macierzyństwo. Rozpadły się jej dwa małżeństwa. Najważniejsza była dla niej wolność. Jej prawdziwą miłością były góry.



3.02
sobota
g. 20⁰⁰

The Last Honey Hunter - film

Reżyseria: Ben Knight / National Geographic

Aby dostać się do pszczołich gniazd przyklejonych do skał w dolinie rzeki Hongou w Nepalu, łowcy miodu używają bambusowych drabinek zawieszonych nawet 90 metrów nad ziemią. Nie korzystają przy tym z żadnych zabezpieczeń czy kombinezonów chroniących przed użądleniami.

Film opowiada historię jednego z takich łowców – Mauli Dhan Raiana, który jak sam wierzy, został wybrany przez bogów, aby wykonywać swoje rzemiosło. Nieuchronny rozwój cywilizacji może w niedługim czasie spowodować zanik tego zwyczaju.



4.02
niedz.
g. 16³⁰

Wojciech Szatkowski Tatry i Bieszczady na nartach

Prezentacja multimedialna Wojtka Szatkowskiego o narciarstwie wysokogórskim w Bieszczadach i Tatrach, połączona z pokazem przewodnika: „Polskie góry na nartach”, autorstwa W. Szatkowskiego, Waldemara Czado i Romana Szubrychta (2017). Autor jest przewodnikiem tatrzańskim III klasy. Związany ze skituringiem od ponad 35 lat. Ma na koncie ok. 500 różnych zjazdów w Tatrach Zachodnich i Wysokich i ok. 60 w Bieszczadach. Autor kilkunastu książek o tematyce górskiej, w tym czterech przewodników skiturowych. Pracuje w Muzeum Tatrzańskim w Zakopanem. Jest współpomysłodawcą Skitourowego Zakopanego.



4.02
niedz.
g. 20³⁰

Like a Wolf film

USA, 2016, 75 min.

Reżyseria: Montage Production LLC

Zajmująca się zawodowo narciarstwem wysokogórskim Kit DesLauriers przeszła do historii dzięki zjazdom z najwyższych szczytów wszystkich siedmiu kontynentów. Tytuł nawiązuje do jej przekonania, że każdy powinien żyć w zgodzie ze swoją naturą, tak jak wilk.

W filmie udział biorą: - Kit DesLauriers: zawodowa skialpinistka, Rob DesLauriers: narciarz ekstremalny - Dave Hahn: przewodnik górski, - Jimmy Chirt: zawodowy wspinacz, narciarz, filmowiec i fotograf - Damian Benegas: zawodowy wspinacz, filmowiec.



GOSĆ SPECJALNY FESTIWALU

Andrzej Bargiel

Hic sunt leones

Andrzej Bargiel to trzykrotny mistrz Polski w skialpinizmie, trzeci w klasyfikacji generalnej pucharu świata i rekordzista świata w biegu na Elbrus. W 2012 roku Andrzej Bargiel po raz pierwszy udał się w Himalaje, gdzie atakował szczyt Manaslu. Złe warunki atmosferyczne nie pozwoliły na jego zdobycie, jednak Andrzejowi udało się zjechać na nartach z 7600 m n. p. m. do bazy znajdującej się na 4800 m n. p. m. w pół godziny. 3 miesiące później Andrzej podjął się wejścia na Lhotse (8516 m n. p. m.), którego szczytu również nie zdobył ale zjechał z wysokości 7900 m n. p. m. do wysokości obozu pierwszego, położonego na 6000 m n. p. m. W 2014 Andrzej ustanowił w Manaslu czasowy rekord wejścia z bazy na szczyt w czasie 14 godzin 5 minut oraz czasowy rekord baza-szczyt-baza – 21 godzin 14 minut. W 2015 zdobył główny wierzchołek Broad Peak i jako pierwszy w historii dokonał zjazdu na nartach w 3 godziny. W 2016 Andrzej pobił rekord w szybkości zdobycia tytułu Śnieżnej Pantery z czasem: 29 dni 17 godzin i 5 minut.

HIC SUNT LEONES

Moim założeniem na najbliższe kilka lat jest rozwijanie projektu Hic Sunt Leones. Wiąże się to z organizacją wypraw górskich na najwyższe szczyty świata. Plany „Sunt Leones” są bardzo ambitne, a ze względu na swój unikalny charakter, projekt wzbudza zainteresowanie publiki z całego świata. Cele wypraw na chwilę obecną są niesamowicie pionierskie i kierują się ideą przekraczania granic i walki ze swoimi słabościami.

* Hic Sunt Leones - (łac. dosł. 'tu są lwy') sentencja łacińska służąca do oznaczania obszarów nieodkrytych, krajów nieznanych.



książki - wystawy - nagrody

KSIAŻKI:

1. „Wanda. Opowieść o sile życia i śmierci. Historia Wandy Rutkiewicz” – Anna Kamińska
2. „Kurtyka. Sztuka wolności” - Bernadette McDonald
3. „Polskie góry na nartach 01” - W. Szatkowski, Waldemar Czado i Roman Szubrycht
4. Magazyn KONTYNETY

WYSTAWY:

1. PIRENEJE – Bogusław Hlynek – wystawa fotografii
2. WANDA RUTKIEWICZ – wystawa towarzysząca promocji książki: „Wanda. Opowieść o sile życia i śmierci. Historia Wandy Rutkiewicz”

NAGRODY:

Każdy kto zakupi bilet otrzyma opaskę na rękę z kuponem. Aby wziąć udział w losowaniu nagród, należy oderwać kupon i wrzucić go do urny. Losowanie nagród każdego dnia festiwalu (piątek, sobota, niedziela) po ostatniej prelekcji, w przerwie przed filmem.